

NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

ZYBAN

Zyban, 150 mg comprimés pelliculés à libération prolongée

Chlorhydrate de bupropion

Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez d'autres questions, interrogez votre médecin ou votre pharmacien.
- Ce médicament vous a été personnellement prescrit. Ne le donnez pas à d'autres personnes.. Il pourrait leur être nocif, même si leurs symptômes sont identiques aux vôtres.
- Si l'un des effets indésirables devient grave ou si vous remarquez tout effet indésirable non mentionné dans cette notice, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice

- 1 Qu'est-ce que Zyban et dans quel cas est-il utilisé**
- 2 Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Zyban**
- 3 Comment prendre Zyban**
- 4 Quels sont les effets indésirables éventuels**
- 5 Comment conserver Zyban**
- 6 Informations supplémentaires**

1 QU'EST-CE QUE ZYBAN ET DANS QUEL CAS EST-IL UTILISE

Zyban est un médicament qui vous a été prescrit pour vous aider à arrêter de fumer, si vous bénéficiez également d'un soutien de la motivation à l'arrêt du tabac, par exemple en participant à un programme de sevrage tabagique.

Zyban a le plus de chances de réussir si vous êtes motivé pour arrêter de fumer. Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien au sujet des traitements et des autres possibilités de soutien pour vous aider à arrêter de fumer.

2 QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE ZYBAN

Ne prenez jamais Zyban

- **si vous êtes allergique** (*hypersensible*) au bupropion (la substance active) ou à l'un des autres composants contenus dans les comprimés Zyban
- **si vous prenez d'autres médicaments qui contiennent du bupropion** (tel que **Wellbutrin XR**, pour traiter la **dépression**)
- **si vous souffrez d'une maladie qui provoque des convulsions**, comme l'**épilepsie**, ou si vous avez déjà eu des convulsions
- **si vous souffrez de troubles alimentaires**, ou si vous en avez déjà souffert (par exemple boulimie ou anorexie mentale)
- **si vous souffrez de problèmes hépatiques graves**, par exemple une *cirrhose*
- **si vous avez une tumeur cérébrale**

- **si vous avez l'habitude de boire beaucoup d'alcool** et que vous venez d'arrêter de boire ou vous allez arrêter de boire pendant la prise de Zyban
 - **si vous avez arrêté récemment la prise de calmants ou de médicaments pour traiter l'anxiété** (en particulier les *benzodiazépines* ou médicaments similaires) ou si vous allez arrêter de les prendre pendant la prise de Zyban
 - **si vous souffrez d'un trouble bipolaire** (modifications très importantes de l'humeur) car Zyban peut provoquer un épisode de cette maladie
 - **si vous prenez des médicaments contre la dépression** ou contre la maladie de Parkinson, appelés *inhibiteurs de la monoamine oxydase (IMAO)* ou si vous en avez pris au cours des 14 derniers jours. Pour certains IMAO, ce délai peut être plus court. Demandez conseil à votre médecin.
- ➔ **Si l'une de ces mises en garde vous concerne, consultez immédiatement votre médecin et ne prenez pas Zyban.**

Faites attention avec Zyban

Votre médecin doit avoir certaines informations avant que vous commenciez à prendre Zyban. En effet, certaines maladies peuvent vous rendre plus sensible aux effets indésirables (*voir également la rubrique 4*).

Convulsions

Zyban peut provoquer des convulsions chez une personne sur 1 000 environ. (*Pour de plus amples informations, voir également 'Prise d'autres médicaments' au bas de cette rubrique et voir la rubrique 4 'Quels sont les effets indésirables éventuels'*). Vous avez plus de risques d'avoir des convulsions:

- **si vous buvez régulièrement beaucoup d'alcool**
- **si vous souffrez d'un diabète** traité par l'insuline ou des comprimés
- **si vous avez subi un traumatisme crânien grave** ou si vous en avez déjà subi un

Ne prenez pas Zyban si l'une de ces mises en garde vous concerne, sauf si vous convenez avec votre médecin que vous avez des raisons valables de prendre ce traitement.

Si vous avez des convulsions durant le traitement :

➔ **Arrêtez de prendre Zyban et n'en prenez plus. Consultez votre médecin.**

Vous avez plus de risques d'avoir des effets indésirables :

- **si vous avez des problèmes au niveau des reins ou du foie**
- **si vous êtes âgé de plus de 65 ans**

Dans ces cas, vous devrez prendre une dose plus faible de Zyban (*voir rubrique 3*) et être étroitement suivi pendant ce traitement.

Si vous avez eu des problèmes de santé mentale ...

Certaines personnes ont eu des hallucinations ou des délires (voir, entendre ou croire des choses qui n'existent pas), des idées troublantes ou des modifications très importantes de l'humeur pendant la prise de Zyban. Les personnes qui ont déjà eu des problèmes de santé mentale ont plus de risques de présenter ces effets indésirables.

Si vous vous sentez déprimé ou si vous avez des envies suicidaires ...

Certaines personnes deviennent déprimées lorsqu'elles essaient d'arrêter de fumer. Parfois, elles pensent à se suicider ou tentent de le faire. Ces symptômes affectent des personnes qui prennent Zyban, surtout pendant les premières semaines de traitement.

Si vous vous sentez déprimé ou si vous avez des envies de suicide :

➔ **Contactez votre médecin ou allez directement dans un hôpital.**

Hypertension artérielle et Zyban...

Certaines personnes ont développé une hypertension artérielle nécessitant un traitement pendant la prise de Zyban. Si vous souffrez déjà d'hypertension artérielle, celle-ci peut s'aggraver. Il y a plus de risques que ceci se produise si vous utilisez également des **patchs de nicotine** pour arrêter de fumer.

Votre tension artérielle sera contrôlée avant que vous ne commenciez à prendre Zyban et pendant le traitement, surtout si vous souffrez déjà d'hypertension artérielle. Si vous utilisez également des patchs de nicotine, votre tension artérielle devra être contrôlée chaque semaine. Il se peut que vous deviez arrêter la prise de Zyban si votre tension artérielle augmente.

Prise d'autres médicaments

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, **parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.**

Certains médicaments peuvent modifier l'activité de Zyban, ou augmenter le risque d'effets indésirables. Zyban peut également influencer l'effet de certains médicaments. Il s'agit :

- des médicaments pour traiter la **dépression** ou **d'autres problèmes de santé mentale** (*voir également 'Ne prenez jamais Zyban' au début de la rubrique 2*)
 - de la **théophylline** contre l'**asthme** ou une **maladie pulmonaire**
 - le **tramadol**, un analgésique puissant
 - des médicaments contre le **paludisme**
 - des **stimulants** ou d'autres médicaments utilisés pour contrôler le **poids ou l'appétit**
 - des **corticoïdes** (à l'exception des crèmes et des lotions pour les maladies de l'œil ou de la peau)
 - d'**antibiotiques** appelés **quinolones**
 - **de certains types d'antihistaminiques**, utilisés principalement pour traiter des allergies ; ces médicaments peuvent provoquer de la somnolence
 - des médicaments contre le **diabète**.
- ➔ **Si vous prenez un des médicaments de cette liste, contactez immédiatement votre médecin** avant de prendre Zyban (*voir la rubrique 3 'Certaines personnes doivent prendre une dose plus faible'*).

Les médicaments ci-dessous peuvent influencer l'activité de Zyban. Ils peuvent également augmenter le risque d'effets indésirables :

- les médicaments pour traiter la **dépression** (tels que désipramine, imipramine, paroxétine) ou **d'autres problèmes de santé mentale** (tels que rispéridone, thioridazine)
- les médicaments contre la **maladie de Parkinson** (tels que lévodopa, amantadine ou orphénadrine)
- la **carbamazépine**, la **phénytoïne** ou le **valproate**, pour traiter l'**épilepsie** ou certains **problèmes de santé mentale**
- certains médicaments utilisés contre le **cancer** (tels que cyclophosphamide, ifosphamide ou tamoxifène)
- la **ticlopidine** ou le **clopidogrel**, utilisés principalement pour traiter des **maladies cardiaques** ou un **accident vasculaire cérébral**
- certains **bêta-bloquants** (tels que le métoprolol) utilisés principalement pour traiter l'hypertension artérielle
- certains médicaments utilisés en cas de **rythme cardiaque irrégulier** (tels que propafanone, flécaïnide)
- le **ritonavir** ou l'**efavirenz**, des traitements anti-VIH.

- **Si vous prenez un des médicaments de cette liste, contactez votre médecin.** Votre médecin évaluera les risques et les bénéfices liés à la prise de Zyban ou décidera peut-être d'ajuster la dose de l'autre médicament que vous prenez.
- **Zyban peut rendre d'autres médicaments moins efficaces :**
- **Si vous prenez du tamoxifène pour traiter le cancer du sein.**
Si ceci vous concerne, parlez-en à votre médecin. Il peut être nécessaire de changer de traitement pour votre dépression.

La dose de certains médicaments devra peut-être être réduite lorsque vous arrêterez de fumer. Lorsque vous fumez, l'absorption de substances chimiques par votre organisme peut induire une diminution de l'efficacité de certains médicaments. Lorsque vous arrêterez de fumer, il faudra peut-être réduire la dose de ces médicaments. Sinon, vous risquez d'éprouver des effets secondaires.

Si vous prenez d'autres médicaments, demandez un contrôle à votre médecin si vous constatez de nouveaux symptômes que vous pensez être des effets indésirables.

Boissons alcoolisées et Zyban

Certaines personnes signalent qu'elles sont plus sensibles à l'alcool lorsqu'elles prennent Zyban. Votre médecin vous suggérera peut-être de ne pas boire d'alcool pendant votre traitement par Zyban, ou de boire le moins possible. Si vous buvez beaucoup d'alcool pour le moment, n'arrêtez pas brutalement car ceci pourrait augmenter le risque de convulsions.

Grossesse et allaitement

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament..

Ne prenez pas Zyban si vous êtes enceinte ou si vous avez l'intention de le devenir.

Les ingrédients de Zyban peuvent passer dans le lait maternel. Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre Zyban.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Certains effets indésirables de Zyban, tels que les vertiges ou la sensation de tête vide peuvent affecter votre capacité de concentration et votre capacité de jugement.

Ne conduisez pas et n'utilisez pas de machine si vous présentez ces effets indésirables

3 COMMENT UTILISER ZYBAN

Respectez toujours la posologie indiquée par votre médecin. En cas de doute, consultez votre médecin ou votre pharmacien.

Zyban n'est pas recommandé pour des personnes en-dessous de 18 ans.

Quand faut-il commencer à prendre Zyban et en quelle quantité ?		
<ul style="list-style-type: none"> • Commencez à prendre Zyban lorsque vous fumez encore. • Fixez une date précise d'arrêt du tabagisme au cours de la deuxième semaine de traitement par Zyban. 		
Semaine 1 Il vaut mieux continuer de fumer pendant la prise de Zyban	Jours 1 à 6	Prenez un comprimé (150 mg) une fois par jour.
	Jour 7	Augmentez la dose à un comprimé, deux fois par jour , avec un intervalle d'au moins 8 heures. Ne pas prendre Zyban à l'heure du coucher.
Semaine 2	Continuez à prendre un comprimé deux fois par jour. Arrêtez de fumer cette semaine, à la date fixée pour l'arrêt du tabagisme.	
Semaines 3 à 9	Continuez à prendre un comprimé deux fois par jour pendant 9 semaines maximum. Si vous n'avez pas réussi à arrêter de fumer après 7 semaines , le médecin vous conseillera d'arrêter Zyban. On peut vous conseiller d'arrêter progressivement Zyban, après 7 à 9 semaines de traitement.	

Certaines personnes doivent prendre une dose plus faible

... car elles ont plus de risques d'effets indésirables.

- Si vous avez plus de 65 ans,
- si vous avez une maladie du foie ou des reins,
- si vous avez un risque accru de convulsions (*voir 'Faites attention avec Zyban' et 'Prise d'autres médicaments' sous la rubrique 2*)

la dose maximum recommandée dans votre cas sera de **un comprimé à 150 mg une fois par jour.**

Comment prendre vos comprimés

Prenez vos comprimés Zyban à au moins 8 heures d'intervalle. Ne prenez pas Zyban à l'heure du coucher : ceci peut provoquer des insomnies.

Vous pouvez prendre Zyban avec ou sans aliments.

Avalez vos comprimés Zyban entiers sans les mâcher, les écraser ou les couper : dans ce cas, le médicament serait libéré trop rapidement dans votre organisme. Ceci augmenterait le risque d'effets indésirables, y compris de convulsions.



Si vous avez pris plus de Zyban que vous n'auriez dû

Si vous avez pris un trop grand nombre de comprimés, vous avez plus de risques de convulsions ou d'autres effets indésirables.

➔ **N'attendez pas.** Contactez immédiatement votre médecin ou le service d'urgence de l'hôpital le plus proche, votre pharmacien ou le Centre Anti-Poison (070/245.245).

Si vous oubliez de prendre Zyban

Si vous avez oublié une dose, attendez et prenez le comprimé suivant à l'heure habituelle.

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

Si vous arrêtez de prendre Zyban

Vous aurez peut-être besoin de prendre Zyban pendant 7 semaines avant de ressentir l'entière de son effet.

N'arrêtez pas Zyban avant d'en avoir parlé à votre médecin. Vous devrez peut-être réduire progressivement votre dose.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de Zyban, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4 QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS

Comme tous les médicaments, Zyban peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Convulsions

Environ une personne sur 1 000 prenant Zyban risque d'avoir des convulsions.

Les symptômes d'une crise convulsive sont des convulsions habituellement accompagnées d'une perte de connaissance. Une personne qui a eu une convulsion peut être confuse dans les moments qui suivent et ne pas se souvenir de ce qui s'est passé.

Le risque de crises convulsives augmente si vous prenez une quantité trop importante de Zyban, si vous prenez certains autres médicaments ou si vous avez un risque de convulsions plus élevé que la normale (*voir rubrique 2*).

➔ **Si vous avez une crise convulsive**, prévenez votre médecin dès que vous aurez récupéré. **Ne reprenez plus Zyban.**

Réactions allergiques

Rarement (au maximum une personne sur 1 000), des personnes peuvent présenter une réaction allergique, pouvant être grave, à Zyban. Les signes de réaction allergique sont les suivants :

- une éruption cutanée (y compris une éruption s'accompagnant de démangeaisons, de taches surélevées). Certaines éruptions cutanées peuvent nécessiter un traitement à l'hôpital, surtout en cas d'atteinte de la bouche ou des yeux.
- des sifflements respiratoires inhabituels ou des difficultés respiratoires
- un gonflement des paupières, des lèvres ou de la langue
- des douleurs musculaires ou articulaires
- un collapsus ou une perte de connaissance.

➔ **Si vous présentez des signes de réaction allergique**, appelez immédiatement un médecin. **Ne prenez plus de comprimés.**

Effets indésirables très fréquents

Ceux-ci peuvent toucher **plus d'une personne sur 10** :

- insomnies (ne prenez pas Zyban à l'heure du coucher).

Effets indésirables fréquents

Ceux-ci peuvent affecter **jusqu'à une personne sur 10** :

- dépression (*voir également 'Faites attention avec Zyban' sous la rubrique 2*)
- anxiété ou agitation
- difficultés de concentration
- tremblements
- maux de tête
- nausées, vomissements

- douleurs abdominales ou autres troubles digestifs (tels que constipation), troubles du goût, sécheresse buccale
- fièvre, vertiges, sueurs, éruption cutanée (parfois due à une réaction allergique), démangeaisons.

Effets indésirables peu fréquents

Ceux-ci peuvent affecter **jusqu'à une personne sur 100** :

- bourdonnements d'oreille, troubles visuels
- augmentation de la tension artérielle (parfois grave), bouffées vasomotrices
- perte d'appétit (*anorexie*)
- sensation de faiblesse
- douleur thoracique
- confusion
- pouls rapide.

Effets indésirables rares

Ceux-ci peuvent affecter **jusqu'à une personne sur 1 000** :

- convulsions (voir le début de cette rubrique)
- contraction musculaire, raideur musculaire, mouvements non contrôlés, problèmes à la marche ou troubles de la coordination (*ataxie*)
- palpitations
- syncope, sensation d'évanouissement au passage brutal en position debout, suite à une chute de la tension artérielle
- irritabilité ou hostilité ; rêves anormaux, notamment cauchemars
- troubles de la mémoire
- picotements ou perte de sensibilité
- réactions allergiques sévères ; éruption cutanée s'accompagnant de douleurs articulaires et musculaires (*voir le début de cette rubrique*)
- uriner plus fréquemment ou moins fréquemment que d'habitude
- éruptions cutanées sévères pouvant affecter la bouche ou d'autres parties de l'organisme et qui peuvent menacer le pronostic vital
- aggravation d'un psoriasis (maladie de la peau caractérisée par des plaques épaisses de peau rouge)
- jaunissement de la peau ou du blanc des yeux (ictère), élévation des enzymes hépatiques, hépatite
- perturbations du taux de sucre dans le sang.
- sensation d'irréalité ou étrangeté (*dépersonnalisation*) ; voir ou entendre des choses qui n'existent pas (*hallucinations*) ;

Effets indésirables très rares

Ceux-ci peuvent affecter **jusqu'à une personne sur 10 000** :

- agitation, agressivité
- sentir ou croire des choses qui ne sont pas vraies (*délire*) ; suspicions sévères (paranoïa).

Autres effets indésirables

D'autres effets indésirables ont eu lieu chez un petit nombre de personnes mais leur fréquence exacte est inconnue :

- idées d'autodestruction ou de suicide pendant la prise de Zyban ou juste après l'arrêt du traitement (voir rubrique 2 '*Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Zyban*'). Si vous avez des idées de ce type, **allez immédiatement chez votre médecin ou dans un hôpital.**
- Perte de contact avec la réalité et incapacité de penser ou de juger clairement (psychose) ; des hallucinations et/ou des idées délirantes sont d'autres symptômes possibles.

Effets liés à l'arrêt du tabagisme

Les personnes qui arrêtent de fumer doivent souvent faire face aux symptômes de sevrage nicotinique. Ceux-ci peuvent également affecter les personnes qui prennent Zyban. Les symptômes du sevrage nicotinique sont les suivants :

- troubles du sommeil
- tremblements ou sueurs
- anxiété, agitation ou dépression, parfois accompagnées d'idées suicidaires.

Contactez votre médecin en cas d'inquiétude au sujet de la façon dont vous vous sentez.

Si vous présentez des effets indésirables

➔ Si vous ressentez un des effets mentionnés comme grave ou si vous présentez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, **veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.**

5 COMMENT CONSERVER ZYBAN

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser Zyban après la date de péremption mentionnée sur la boîte. La date d'expiration fait référence au dernier jour du mois.

A conserver à une température ne dépassant pas +25°C.

A conserver dans l'emballage d'origine.

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6 INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient Zyban

Chaque comprimé contient 150 mg de la substance active, le chlorhydrate de bupropion.

Les autres composants sont : noyau: cellulose microcristalline, hypromellose, chlorhydrate de cystéine monohydraté, stéarate de magnésium. Pelliculage : hypromellose, macrogol 400, dioxyde de titane (E171), cire de carnauba. Encre d'impression : hypromellose, oxyde de fer noir (E172).

Qu'est-ce que Zyban et contenu de l'emballage extérieur

Les comprimés Zyban à 150 mg sont blancs, pelliculés, biconvexes et ronds, imprimés « GX CH7 » sur l'une des faces. Ils sont disponibles en boîte de 30, 40, 50, 60 ou 100 comprimés sous plaquettes thermoformées. Il se peut que tous les conditionnements ne soient pas commercialisés dans votre pays.

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché et fabricants

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché

GlaxoSmithKline

Rue du Tilleul,13
B-1332 Genval

Fabricants

Glaxo Wellcome Operations ou
Priory Street
Ware, Hertfordshire
SG12 0DJ - UK

Glaxo Wellcome S.A.
Avda. Extremadura, 3
E-09400 Aranda de Duero
(Burgos) Espagne

Numéro de l'Autorisation de Mise sur le Marché

BE212843

Mode de délivrance

Sur prescription médicale.

Ce médicament a reçu une autorisation de mise sur le marché dans les Etats-Membres de l'EEE (espace économique européen) sous les dénominations suivantes :

Zyban : Autriche, Belgique, Danemark, Finlande, France, Allemagne, Grèce, Islande, Irlande, Italie, Luxembourg, Norvège, Portugal, Suède, Pays-Bas, Royaume-Uni

Quomem : Autriche, Espagne, Pays-Bas

Zyntabac : Espagne, Pays-Bas

Geronplase : Espagne

La dernière mise à jour de cette notice date de 03/2011 (v36)